

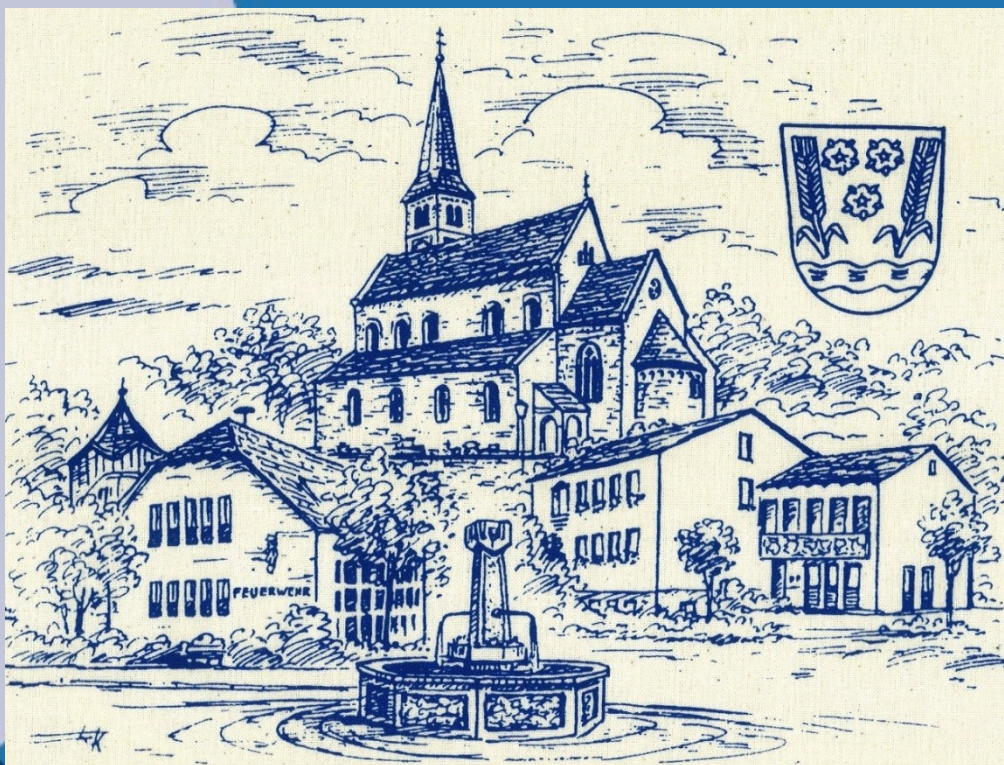


Volkshochschule Straubing-Bogen

Sie finden uns auch auf unserer Webseite
<http://vhs-straubing-bogen.de>
Dort können Sie sich direkt zu Ihrem Kurs anmelden.

PROGRAMMHEFT

DER VHS-AUßENSTELLE AITERHOFEN
JANUAR BIS JULI 2018



1. Vorsitzender: Josef Laumer, Landrat
Leiter: Alfons Wolf, Mitglied des Kreistages
Geschäftsführer: Sepp Koller, Dipl. Ing. agr. (FH)

Geschäftsstelle Bildungszentrum Oberalteich
Klosterhof 1 – 2 | 94327 Bogen-Oberalteich
☎ 09422 - 505 600 ☎ 09422 - 505 620
vhs@vhs-straubing-bogen.de
<http://vhs-straubing-bogen.de>

Es gelten die **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** auf unserer Webseite!

Ihr Team der vhs Straubing-Bogen

Leitung

1. Vorsitzender
Verwaltungsratsvorsitzender
Leiter

Landrat Josef Laumer,

Alfons Wolf, Mitglied des Kreistages

Verwaltung / Maßnahmen im vhs-Bildungszentrum Oberalteich

Geschäftsführer,
Zentrale Maßnahmen

Sepp Koller Tel: 09422-505600
koller.sepp@vhs-straubing-bogen.de

Info & Anmeldung
Zentrale Maßnahmen

Christine Schöberl Tel: 09422-505600
schoeberl.christine@vhs-straubing-bogen.de

Verwaltung Außenstellen

Sabine Hartmannsgruber Tel: 09422-505603
hartmannsgruber.sabine@vhs-straubing-bogen.de

Buchhaltung

Christa Neumeier Tel: 09422-505602
neumeier.christa@vhs-straubing-bogen.de

Geschäftszeiten:

Montag bis Freitag von 8:30 bis 12 Uhr
Montag und Donnerstag von 13:30 bis 16 Uhr

Kurse in den Außenstellen im Landkreis Straubing-Bogen

Außenstellenleiter:

11 ehrenamtliche und 2 hauptamtliche Mitarbeiter /-innen

Bankverbindung:

Sparkasse Niederbayern-Mitte
IBAN: DE41 742500000240019042
BIC: BYLADEM1SRG

Verantwortlich für die Außenstelle Aiterhofen

Herr Reinhard Zwicknagl

Strasse: Kirchplatz 6b

Ort: 94365 Parkstetten

Telefon: 09421/ 830470



E-Mail: aiterhofen@vhs-straubing-bogen.de

SG30100AI

Yoga

Beginn: Dienstag, 09.01.2018
Zeit: 19.30 bis 21.00 Uhr
Dauer: 10 Abende
Gebühr: 70,- €
Ort: Mehrzweckhalle Aiterhofen
dann, nach Fertigstellung im
Gemeindehaus Geltolfing

Kursleiter: Helmut Gürster

**Mit einfachen Übungen im Yoga, in
Verbindung mit dem Atem, zu mehr Ruhe
und Gelassenheit finden.**

SG30224AI

Bodyforming

Beginn: Montag, 08.01.2018
Zeit: 18.00 bis 19.00 Uhr
Dauer: 12 Abende
Gebühr: 40€
Ort: Mehrzweckhalle Aiterhofen
Kursleiter: Margit Lorenz

**Mit kontrollierten Bewegungen werden
zielgerichtet Bauch, Beine, Po, Wirbelsäule
und Beckenboden in Anspruch genommen
zur Stärkung der dortigen Muskulatur.**

SG30211AI

Eltern-Kind-Turnen

Beginn: Montag, 08.01.2018
Zeit: 16.00 bis 17.00 Uhr
Dauer: 12 Nachmittage
Gebühr: 40,- €
Ort: Mehrzweckhalle Aiternoren
Kursleiter: Claudia Schulz

**Eltern und Kinder erforschen gemeinsam
eine immer wieder anders aufgebaute
Gerätelandschaft.**



SG30222AI

Haltungstraining sanft und effektiv

Beginn: Montag, 08.01.2018
Zeit: 17.00 bis 18.00 Uhr
Dauer: 12 Termine
Gebühr: 40€
Ort: Mehrzweckhalle Aiterhofen
Kursleiter: Margit Lorenz

**Mobilisation, Stabilität und
Haltungstraining werden innerhalb
fließender harmonischer Bewegungen
verbunden.**

SG30244AI

Kinderturnen für 5 bis 7-jährige

Beginn: Montag, 08.01.2018
Zeit: 15 bis 16.00 Uhr
Dauer: 12 Nachmittage
Gebühr: 40,- €
Ort: Mehrzweckhalle Aiterhofen
Kursleiter: Claudia Schulz

**Mit Geräteturnen und gemeinsamen
Spielen werden Beweglichkeit und
Gesamtkoordination gefördert.**

SG30223AI

Seniorengymnastik am Stuhl

Beginn: Mittwoch, 10.01.2018
Zeit: 14.30 bis 15.0 Uhr
Dauer: 10 Nachmittage
Gebühr: 34,- €
Ort: Mehrzweckhalle Aiterhofen
bzw.
nach Fertigstellung
Gemeindehaus Geltolfing
Kursleiter: Christine Riedl

**Mit gezieltem Training werden
Gleichgewicht, Ausdauer, Kraft,
Beweglichkeit und Koordination geschult.**

SK21400AI

Nähkurs für Anfänger

Beginn: Mittwoch, 21.2.2018

Zeit: 19.00 bis 22.00 Uhr

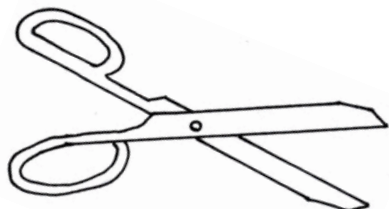
Dauer: 2 Abende

Gebühr: 24,- €
zzgl. anfallender
Materialkosten

Ort: Gemeindehaus Geltolfing

Kursleiter: Brigitte Kiefl

Wer gerne nähen möchte und noch keine Vorkenntnisse hat lernt Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine, mit verschiedenen Stoffarten und fertigt unter Anleitung nette Kleinigkeiten.



SK21200AI

Weidenflechten

Beginn: Montag, 19.03.2018

Zeit: 18.30 bis 22.30 Uhr

Dauer: 1 Abend

Gebühr: 16,- €

Ort: VHS-Raum in der
Mehrzweckhalle Aiterhofen

Kursleiter: Frau Spanner

Weidenflechten mit verschiedenen Modellbeispielen für Anfänger und Fortgeschrittene

.. und wenn SIE einen Kurs suchen und ihn bisher nicht gefunden haben - >>> Rufen Sie uns an und wir organisieren ihn wenn irgend möglich.

09421/ 830470

aiterhofen@vhs-straubing-bogen.de

SB55000AI

Computereinstieg für Anfänger und Senioren

Beginn: Dienstag, 06.02.2018

Zeit: 18.30 bis 20.45

Dauer: 5 Abende

Gebühr: 67,50 €

Ort: Gemeindehaus Geltolfing

Kursleiter: Dieter Englert

Überblick über die wichtigsten Anwendungen wie Schreiben, Speichern, Kopieren, Ordner erstellen und Internetsuche.

SS40900AI

Italienisch für Anfänger

Beginn: Freitag, 12.01.2018

Zeit: 19.00 bis 20.30

Dauer: 10 Abende

Gebühr: 60,- €

Ort: Tagungsraum Kindergarten
Aiterhofen

Kursleiter: Oskar Kofler

Für Anfänger und Wiedereinsteiger. Es werden Kenntnisse für den aktiven Sprachgebrauch aufgefrischt und weiterentwickelt.

RK20800AI

Djembe-Trommelkurs

Beginn: Dienstag, 05.12.2017

Zeit: 18.45 bis 19.45

Dauer: 10 Abende

Gebühr: 43,50 €

Ort: Grundschule Aiterhofen

Kursleiter: Hans Nicke

Trommelworkshop für Einsteiger und Quereinsteiger. Rhythmus pur bis zum mehrstimmigen Zusammenspiel.